

# POVEČANJE PRSI



the power to transform



# MENTOR



# VSEBINA

- 1 Kaj morate vedeti
- 2 Zgradba dojke
- 3 Izbira kirurškega reza in pristopi pri namestitvi vsadka (proteze)
- 4 Prsni vsadki ali proteze
- 5 Operacija
- 6 Okrevanje
- 7 Varnost in garancija
- 8 Ste izbranega kirurga vprašali
- 9 Če želite izvedeti še več o povečanju dojk svetujemo
- 10 Mentor - podjetje vredno vašega zaupanja

Kaj morate vedeti  
ali informacije za pravilno  
odločitev



*Zunanji videz dojk je zelo pomemben za samopodobo sodobne ženske. Ženske pogosto moti prirojena slaba razvitost dojk, ko je prostornina ene ali obeh dojk premajhna (hipomastija), nesimetričnost ali še pogostejše spuščene, povešene dojke (ptoza). Ptozo povzročijo izguba teže, staranje ter zmanjšanje tkiva (atrofija), zlasti v času po porodu ali v menopavzi. Nenaraven in spremenjen izgled dojk pri mnogih ženskah vpliva na izgubo samozavesti, zmanjšuje osebno zadovoljstvo, delovno sposobnost in kreativnost, pomembnost in življenjsko aktivnost.*

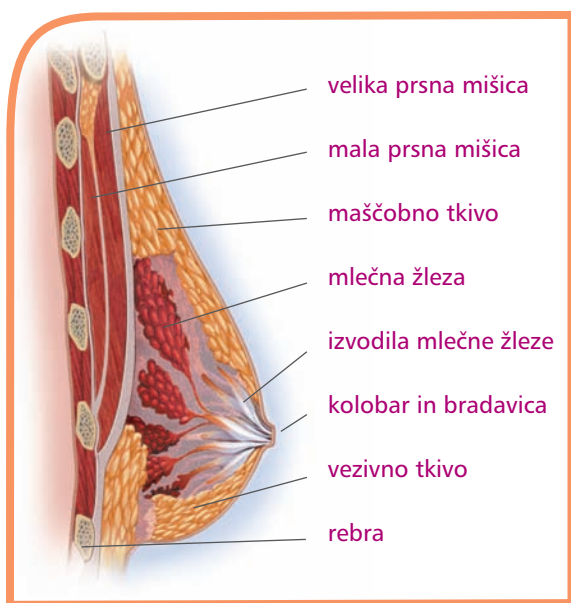
Ženske se za povečanje prsi odločijo zaradi različnih razlogov. Najpogosteje zaradi:

- želje po večji skladnosti celotnega telesa
- želje po preoblikovanju in povečanju prsi, ki so izgubile naravno obliko po dojenju
- želje po korekciji neskladja velikosti in oblike dojk

Pred vsakim posegom, s katerim želite trajno spremeniti svoj izgled, pa so celostne informacije, ki bodo odgovorile na najpomembnejša vprašanja in zagotovile izpolnitev osebnih želja in pričakovanj, zelo pomembne.

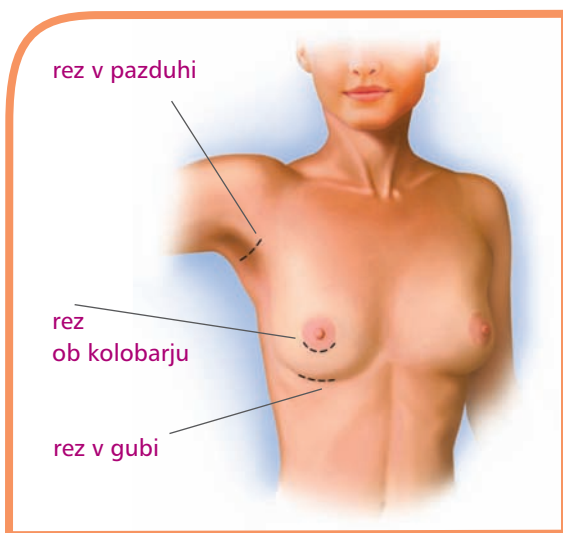
Operacija povečanja dojk (augmentacijska ali zvečevalna mamoplastika) je skupno ime za različne kirurške posege, ki imajo enak cilj: telesu primerno povečanje dojk ter lepši in bolj naraven izgled. Informacije, ki vam jih ponujamo v zloženki, bodo morda dodatna pomoč pri vaši odločitvi in dopolnilo nenadomestljivemu pogovoru z zdravnikom.

# Zgradba dojke



Tkivo dojke sestavljajo maščobno, žlezno in vezivno tkivo, z bogatim prepletom krvnih žil in čutilnih živcev, ki oživčujejo kožo, kolobar in prsno bradavico. Dojka leži nad malo prsno mišico, ki premika rame in dviga nekatera rebra in veliko prsno mišico, ki premika roko prek telesa.

## Izbira kirurškega reza in pristopi pri namestitvi vsadka (proteze)



*Ko se odločate o povečanju dojk je zelo pomembno, da se z izbranim kirurgom natančno pogovorite o različnih pristopih pri namestitvi vsadka oziroma proteze in izberete mesto kirurškega reza.*

Najpogosteje bo kirurg proteze vstavil skozi rez v gubi pod dojko (inframamarni gubi), rez v pazduhi ali ob kolobarju. Vsi rezi imajo za posledico nekaj centimetrov dolgo brazgotino v ravnini kože, ki največkrat ne predstavlja večje estetske motnje.

- **rez v gubi pod dojko** se uporablja najpogosteje. Rez je skrit v kožni gubi pod dojko in nudi dobro preglednost med operacijo in enostavno vstavitve proteze
- **rez v pazduhi** je primeren za ženske, ki ne želijo imeti brazgotin v področju dojk
- **rez ob kolobarju** je zelo dobro skrit, vendar ni primeren za vse bolnice

## Izbira kirurškega reza in pristopi pri namestitvi vsadka (proteze) - nadaljevanje

Le izbrani kirurg vam bo lahko natančno opisal vse prednosti in pomanjkljivosti posameznih kirurških rezov in posledičnih drobnih brazgotin ter vam pomagal pri pravilni odločitvi.

Ne glede na izbiro reza pa je pomembno, da izberemo primerno namestitev vsadka.

Vsadke lahko med kirurškim posegom povečanja prsi namestijo pod mlečno žlezo (pod-žlezna namestitev) ali pod veliko prsno mišico (pod-mišična namestitev).

Kirurg bo napravil primeren žep glede na velikost in obliko vsadka.

- **Podmišična namestitev** navadno zmanjša možnost nastanka brazgotinsko-vezivne ovojnice okoli vsadka, ki je posledica normalnega tkivnega odgovora. Vsadka pod kožo ne čutimo in manjše neravnine niso opazne. Lažja je tudi ocena rezultata pri mamografskem pregledu. Pomanjkljivost pri tej namestitvi pa je zlasti daljši čas operacije in daljši čas okrevanja.

podmišična namestitev



podžlezna namestitev



- **Podžlezna namestitev** omogoča hitro in enostavno namestitev vsadka in krajši čas okrevanja. Možna pomanjkljivost pa je težja razlaga rezultatov mamografske preiskave in večja pogostnost vezivne ovojnice in opaznost drobnih neravnin ali robu vsadka.

Le izbrani kirurg vam bo lahko razložil vse prednosti in pomanjkljivosti posameznih pristopov in vam pomagal pri izbiri najbolj ustreznega vsadka.



# Prsni vsadki ali proteze

*V zadnjih tridesetih letih si je podjetje Mentor v več kot 60 državah sveta ustvarilo ugled svetovno priznanega in vodilnega proizvajalca visoko kvalitetnih vsadkov za povečanje in rekonstrukcijo dojk z inovativnimi oblikami, ki so plod večletnih raziskav. Med tem, ko so drugi proizvajalci prihajali in odhajali, je Mentor ustvaril neprekinjeno vrsto vodilnih proizvodov za povečanje dojk, ki izpolnjujejo najstrožje mednarodne standarde kakovosti.*

*V ponudbi podjetja Mentor so vsadki različnih oblik, velikosti in materialov. Ko se odločite za povečanje dojk lahko izbirate med številnimi vsadki različnih oblik, materialov, površine in velikosti. Tako lahko danes kirurg uporabi povsem individualni pristop in se na osnovi pregleda, meritev in želja odloči med več kot 300 različnimi vsadki.*

## ***Vsadki polnjeni z gelom***

Mentorjevi vsadki polnjeni z gelom uporabljajo koheziven, vezljiv polimer, ki je varen in estetsko oblikovan. Ponujamo vam tri različne oblike gela, ki se razlikujejo po stopnji kohezivnosti gela oziroma mehkobi vsadka:

- kohezivno I, najmehkejši gel
- kohezivno II, čvrstejši gel
- kohezivno III, najčvrstejši gel

Contour Profile® vsadki so polnjeni z najčvrstejšim gelom, ki neodvisno od položaja vseskozi zagotavlja in ohranja naravno obliko.

## Prsni vsadki ali proteze - nadaljevanje

### *Contour Profile® vsadki polnjeni z gelom*

Slike so last Dr. Fabian Weiller (Nemčija)



Prej



Potem

Slike so last Dr. Claudio De Lorenzi (Kanada)



Prej



Potem

### *Prsni vsadki polnjeni s fiziološko raztopino*

Za bolnice, ki ne želijo vsadkov polnjenih z gelom polimera, so v Mentorjevi ponudbi tudi vsadki s fiziološko raztopino. To je raztopina slane vode, ki je podobna tekočini, iz katere je sestavljen večji del človeškega telesa.

Za mnogo žensk je, pri izbiri vsadkov, najtežja odločitev glede velikosti dojk. Mentorjevi okrogli in Contour Profile® Spectrum vsadki so edini vsadki s fiziološko raztopino s snemljivo cevko za polnjenje. Ta omogoča kirurgu, da poljubno spreminja velikost vaših vsadkov do šestih mesecev po vaši operaciji, bodisi z dodajanjem ali z odvzemanjem raztopine.

## Vsadki s fiziološko raztopino z visoko projekcijo

Slike so last Dr. Bill Adams (ZDA)



Prej



Potem

### Oblike vsadkov

Glede na obliko prsi, ki jo želite doseči, lahko s svojim zdravnikom izbirate med okroglimi in anatomskimi vsadki, ki imajo kapljičasto obliko in omogočajo bolj naraven izgled prsi.

Mentorjevi prsni vsadki so v prečnem prerezu različne oblike.

Pravimo, da imajo različne stopnje projekcije oziroma izbočenosti dojke po operaciji: zmerna, zmerna plus in visoka. Vsadki visoke stopnje projekcije so odlična izbira za ženske, ki želijo bolj opazno povečanje in imajo ozek prsni koš.

### Površina vsadka

Vsadki imajo lahko gladko, ali teksturirano (rahlo nabrazdano) površino. Vsadki z gladko površino so nekoliko mehkejši. Material na Mentorjevih vsadkih s teksturirano površino Siltex®, je nekoliko trši, vendar zmanjšuje neželjeni prekomerni tkivni odgovor na vsadek (vezivno ovojnico).



## *Izbira je vaša*

Predstavljamo vam različne skupine vsadkov iz Mentorjeve linije izdelkov. Izbrani kirurg vam lahko pojasni prednosti in pomanjkljivosti različnih oblik, velikosti in materialov, ter povsem individualno izbere najbolj primeren vsadek za vas.

### *Prsni vsadki polnjeni z gelom*



Siltex® okrogli  
zmerna projekcija



Siltex® okrogli  
zmerna plus projekcija



Siltex® okrogli visoka projekcija

Na voljo tudi z gladko površino.



Siltex® Contour Profile®

Na voljo v treh različnih višinah vsadkov in različnih projekcijah.

## Vsadki polnjeni s fiziološko raztopino



Gladki okrogli  
zmerna projekcija



Gladki okrogli  
visoka projekcija

Zmerna projekcija  
je na voljo tudi s teksturirano površino.



Siltex®okrogli Spectrum®



Siltex® Contour Profile®  
Spectrum®

Okrogli Spectrum® na voljo tudi z  
gladko površino.



Siltex® Contour Profile®  
zmerna projekcija



Siltex® Contour Profile®  
visoka projekcija

# Operacija

Kirurški poseg povečanja prsi se navadno izvaja v bolnišnici ali strokovno usposobljenemu centru. Običajno se izvaja v splošni anesteziji, brez bolečin med posegom. Navadno ste v bolnišnici en dan ali pa odidete domov nekaj ur po posegu. Dolžina operacije je odvisna od izbire velikosti vsadka in načina vstavitve. Navadno traja eno do dve uri. Izbrani kirurg bo naredil nekaj centimetrov dolg rez, na mestu, ki sta ga med pregledom pred posegom izbrala. Nato bo oblikoval primerno velik žep v katerega bo vstavil prsni vsadek pod mlečno žlezo ali pod prsno mišico. Ko stoji vsadek v pravem položaju, se kirurg lahko odloči za drenažno cevko za odvajanje izcedka iz rane oziroma telesne votline in kirurško rano zašije po plasteh.

Da bi dosegli kar najboljši rezultat in bi bilo vaše okrevanje kratko, se bo vaš zdravnik z vami pogovoril o specifičnih operacijskih tehnikah, ki so skladno z vašimi željami najbolj primerne.

# Okrevanje

Okrevanje je različno in odvisno od različnih dejavnikov (lastnosti tkiva, velikosti vsadka, mesta vstavitve, itn.). Navadno boste imeli nekaj dni po operaciji povečanja dojk zmerne bolečine, ki so posledica raztegnitve mišice in kože ter pritiska na čutilne živce. Največje bolečine so v prvih 24 do 72 urah in jih zdravnik blaži z različnimi sredstvi proti bolečinam. Dojke bodo sprva otekle in zelo občutljive na pritisk. Če so vam bile med posegom vstavljene drenažne cevke, jih kirurg odstrani v največ nekaj dneh, kar je hiter in enostaven poseg, ki ne potrebuje anestezije. Z lažjimi telesnimi aktivnostmi lahko navadno začnete po enem tednu. K hitrejšemu okrevanju in primernemu položaju dojk pomembno vpliva tudi uporaba posebnega nedrčka ali kompresivnega perila. Oblikovana so tako, da vam omogočajo dodatno oporo med okrevanjem in zmanjšujejo bolečine. Natančno upoštevajte vsa navodila izbranega kirurga za celotno obdobje okrevanja po operaciji. Če se pojavijo zapleti, ki so v prvem obdobju po operaciji zlasti nabiranje tekočine v žepu ob vsadku (naraščajoča oteklina dojke in bolečine) in znaki vnetja, ki se kažejo s povišano telesno temperaturo, kljuvajočo bolečino in pordelostjo kože, se nemudoma posvetujte s svojim zdravnikom.

## Varnost in garancija

Odločitev o uporabi vsadkov je pomembna osebna in dolgotrajna odločitev, zato podjetje Mentor trdno stoji ob vaši strani z doživljenjsko nadomestno zavarovalno polico in s tem podpira vašo odločitev.

# Ste izbranega kirurga vprašali tudi.

- Kakšna so možna tveganja in zapleti v zvezi z operacijo povečanja prsi?
- Kakšne so brazgotine po posegu?
- Kakšne so vse možnosti za povečanje dojk?
- Kakšno obliko, velikost in površino vsadka, mesto reza in mesto namestitve mi priporočate?
- Kako bo vsadek vplival na možnost dojenja?
- Kakšen izgled povečanih dojk lahko pričakujem čez nekaj let?
- Ali mi lahko pokažete fotografije pred in po posegu?
- Ali vsadek onemogoča redni pregled dojk in mamografsko preiskavo?
- Ali se po operaciji lahko potapljam in potujem z letalom?

**Izbranemu kirurgu povejte vse o vašem zdravju in boleznih, ki lahko vplivajo na operacijo.**





# Če želite izvedeti še več o povečanju dojk svetujemo

*Sledeči seznam virov vam lahko pomaga najti več informacij o povečanju prsi:*

American Society of Plastic Surgeons [www.plasticsurgery.org](http://www.plasticsurgery.org)

Australian Society of Plastic Surgeons [www.plasticsurgery.org.au](http://www.plasticsurgery.org.au)

British Association of Plastic Surgeons [www.baps.co.uk](http://www.baps.co.uk)

Canadian Society of Plastic Surgeons [www.plasticsurgery.ca](http://www.plasticsurgery.ca)

French Society of Plastic Surgeons [www.plasticiciens.org](http://www.plasticiciens.org)

German Association of Plastic Surgeons [www.vdpc.de](http://www.vdpc.de)

Italian Society of Plastic Surgeons [www.sicpre.org](http://www.sicpre.org)

Netherlands Society of Plastic Surgeons [www.nvpc.nl](http://www.nvpc.nl)

Spanish Society of Plastic Surgeons [www.cirurgia-plastica.org](http://www.cirurgia-plastica.org)

## Mentor - podjetje vredno vašega zaupanja

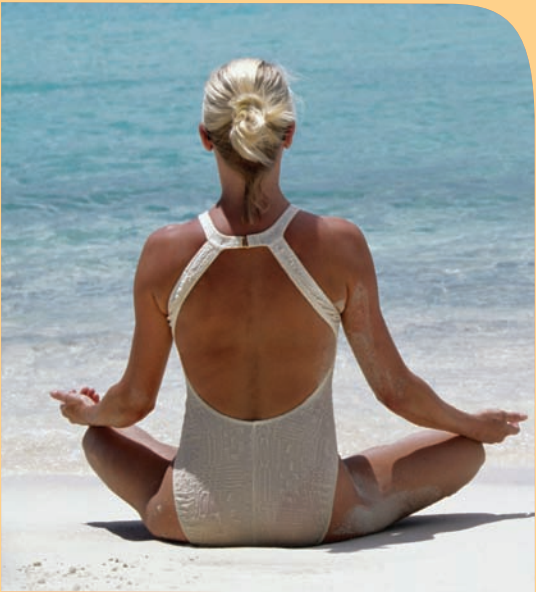


Podjetje Mentor je bilo ustanovljeno leta 1969. Z razvojem in prodajo visoko kvalitetnih vsadkov, smo v več kot 60-ih državah sveta vodilni že več kot 30 let.

V podjetju Mentor namenjamo velika sredstva raziskovalnemu delu in razvoju, ki ga vodijo vrhunski strokovnjaki v več obratih po Evropi in Združenih državah. Podjetje vodi tudi prodajo in distribucijo blagovnega trga po svetu. Leta 1995 je Mentor postal prvi proizvajalec prsnih vsadkov, ki je za svoje izdelke pridobil oznako CE.

Mentorjevi vsadki polnjeni z gelom, so narejeni v visoko usposobljenem izdelovalnem obratu v Leidnu na Nizozemskem, ki je največji tovrstni obrat na svetu z najstrožjimi predpisi kontrole kvalitete izdelkov.

Podjetje Mentor je ponosno na kvaliteto prav vsakega vsadka od več kot 500.000 letno prodanih vsadkov. Ker je naše delo tesno povezano z zaupanjem, vam obljubljam, da smo z vašo odločitvijo o uporabi naših izdelkov doživljenjsko povezani partnerji. Tudi mi si želimo nasmejanih obrazov, samozavestnih odločitev in osebnega zadovoljstva.



# LABORMED

[www.labormed.si](http://www.labormed.si)  
[info@labormed.si](mailto:info@labormed.si)

**Zastopa in prodaja  
LABORMED d.o.o. Ljubljana**

Peričeva ulica 29 • SI-1000 Ljubljana  
Tel.: + 386 1/436 49 01 • Fax: + 386 1/436 49 05

